

alles over het ontwerpen van
een EigenWijzer



Waarom een EigenWijzer?

We leven in een tijd waarin heel veel mogelijk is. En waarin we 24/7 in verbinding zijn met wat er om ons heen gebeurt. Dit biedt veel kansen en mogelijkheden. Maar het geeft ook onrust. Waar doe je goed aan? Hoe maak je als zelfstandig ondernemer keuzes die er voor jezelf en voor anderen toe doen?

Hoe fijn zou het zijn als je er niet de hele tijd over na hoeft te denken. Als het ondernemen als vanzelf gaat, op een eigen en natuurlijke wijze. Omdat je doet wat bij jou past en waar je energie van krijgt. En je ook nog eens goed kunt onderbouwen waarom je dat doet.

Met het ontwerpen van een EigenWijzer zet je een eerste stap naar ondernemen zoals het voor jou klopt.

Op een manier die voldoening geeft én die duurzaam is. Omdat je doet waar je goed in bent en je met deze kwaliteit van betekenis bent voor anderen. Zo kun je gezond groeien, op een manier die past bij jou, in een richting waar je achter staat.

En omdat je jouw EigenWijzer ontwerpt op basis van menselijke waarden en drijfveren, maak je keuzes die ook relevant zijn voor anderen. Je neemt bewust stappen en je creëert waarde met wat je doet.

Het is een andere manier van ondernemen dan je gewend bent. Maar wel één waar iedereen de vruchten van plukt.

In dit e-book vertel ik je hier meer over.

Heb je na het lezen interesse in het ontwerpen van een EigenWijzer of heb je nog vragen? Dan hoor ik het natuurlijk graag.

Zonnige groet,



Karen de Mos



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Een EigenWijzer, wat is dat nou precies?

Een EigenWijzer kun je zien als een persoonlijk ondernemerskompas. Het geeft je handvatten om een richting op te gaan die voor jou klopt. En omdat ik geloof dat je werk en je leven onlosmakelijk verbonden zijn, zie ik het als een ondernemerskompas om invulling te geven aan jouw levensdoel.

Dat klinkt misschien heel groots, maar het is wel wat jou als mens energie en voldoening geeft. Omdat je doet wat bij je past, ben je voor anderen echt van betekenis. Ik geloof ook dat iedereen een eigen levensdoel heeft. Daarom heb ik het een EigenWijzer genoemd. Zodat het voor jou helder is wat jij belangrijk vindt en je bewust eigen keuzes kunt maken.

Daarnaast geeft een EigenWijzer je houvast om als zelfstandig professional op je eigen wijsheid en creativiteit te vertrouwen en te doen wat je voelt dat je moet doen.

Waarom een EigenWijzer?

Je EigenWijzer is een kompas voor jouw werk of onderneming.
Dankzij jouw EigenWijzer heb je een helder doel en weet je welke richting je op wilt. Wat de mensen met wie ik werk ook zeggen:

Je kunt duidelijk zijn in communicatie

Met een EigenWijzer heb je de juiste taal in huis om te onderbouwen waarom je een bepaalde keuze maakt. Het geeft je handvatten om vast te houden aan de richting die je op wilt.

Je bent bewuster van wat je doet

De methode die we gebruiken stimuleert je beeldend vermogen en daarmee de drive om stappen te zetten. Inzicht in wat je belangrijk vindt, versterkt je bewustzijn en motiveert om het nu ook echt te gaan doen.

Je weet waar jouw kracht ligt en wat je kwaliteiten zijn

Sommige dingen zijn voor jou zo gewoon, dat je niet doorhebt dat niet iedereen dat kan of heeft. Dat het een kwaliteit van jou is die voor een ander bijzonder is. Door het ontwerpen van een EigenWijzer weet je waar jouw kracht ligt.

Het sterkt je om te doen wat je voelt dat je moet doen

Het ontwerpen van een EigenWijzer geeft je inzichten die bevestigen wat je alle lange tijd voelt, maar wat lastig is om concreet te maken. Het geeft je net dat zetje om wel die stap te zetten.

weet je dat...

meer dan 90% van de keuzes die je maakt onbewust zijn?
En dat drijfveren en beeld je eerste keuze bepalen?



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Je kunt goed benoemen waar je met jouw onderneming voor staat

Helder zijn in waarom je doet wat je doet, geeft duidelijkheid aan anderen wat je voor hun kunt betekenen. Je trekt hierdoor de mensen aan die bij jou passen, waardoor je samen verder kunt groeien in het werk dat je doet.

Je zet vanzelf stappen in de goede richting

Als je eenmaal op je netvlies hebt staan wat je belangrijk vindt, lijken dingen opeens vanzelf te gaan. Door het ontwerpen van een EigenWijzer heb je meer oog voor wat er op je pad komt en maak je eenvoudiger keuzes voor de richting die je op wilt.

Je groeit in een richting die bij je past en waar je achter staat

Ik geloof dat je met het werk dat je doet van betekenis kunt zijn door dicht bij jezelf te blijven. Dat het energie en voldoening geeft als je je hart volgt en doet waar je goed in bent. En dat iedereen vanuit intrinsieke waarden een positieve bijdrage levert. Heb je een EigenWijzer ontworpen dan kun je ondernemen en groeien op een manier die bij je past en waar je achter staat.

Het ontwerpen van een EigenWijzer

Ik geloof dat ondernemen anders kan. Dat je kunt ondernemen op een manier die energie én voldoening geeft. Omdat je jouw kwaliteiten inzet voor wat er voor jou toe doet. En je onderneemt vanuit het hart met het oog op de wereld om je heen. Op eigen en natuurlijke wijze.

Als je doet wat je voelt dat je moet doen, vanuit je intrinsieke waarden en kwaliteiten, dan kun je in mijn ogen echt ondernemen met betekenis. Omdat het past bij jou en je gelooft in wat je doet.

Een helder doel voor jouw onderneming is daarom het uitgangspunt voor het ontwerpen van een EigenWijzer. Zodat jij kunt doen waar je goed in bent en je met je werk invulling kunt geven aan een leven zoals het voor jou klopt.

Hoe het ontwerpen van een EigenWijzer in zijn werk gaat, lees je op de volgende pagina.

weet je dat...

invulling geven
aan je kernwaarden
voldoening geeft?

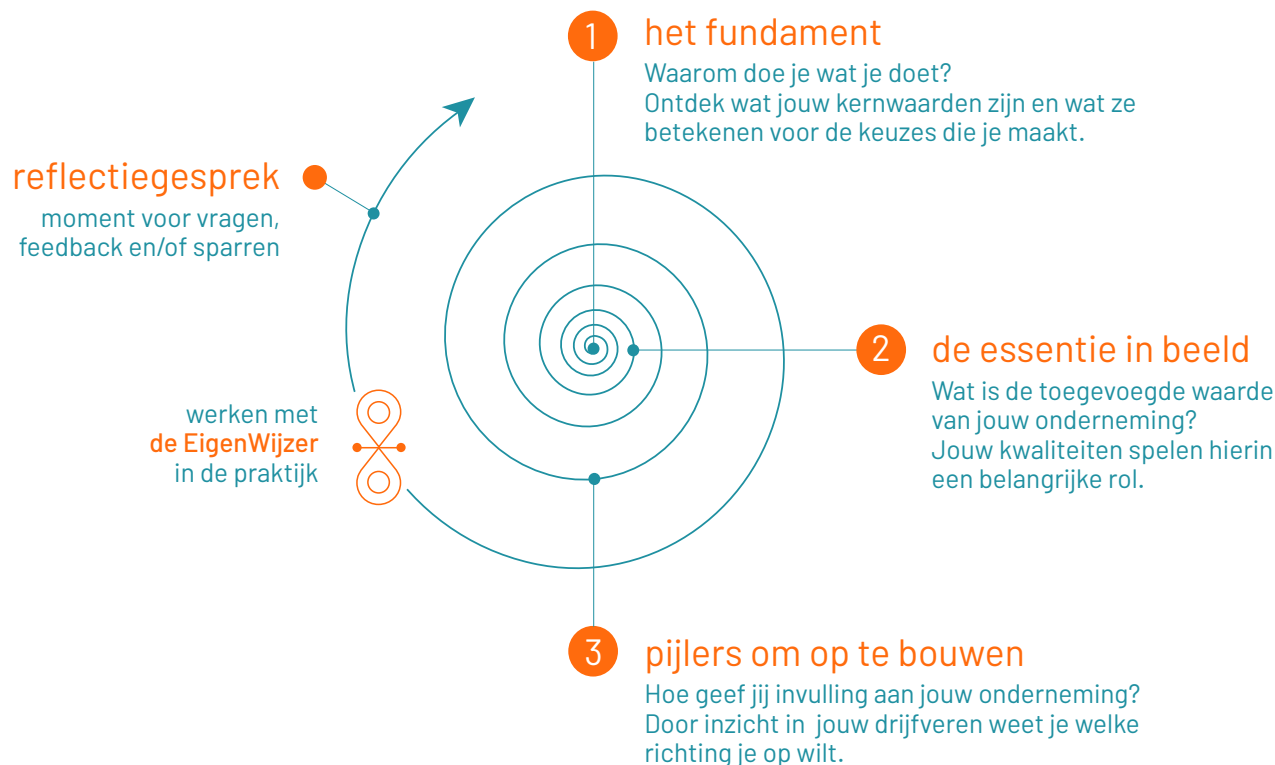


omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Hoe gaat het ontwerpen van een EigenWijzer?

Voor het ontwerpen van een EigenWijzer doorloop je onderstaande stappen. Op de volgende pagina's vertel ik je meer over deze stappen.



Over waarden en drijfveren

We werken met de methode **23plusone**. Een methode die is gebaseerd op menselijke waarden en drijfveren en die raakt aan een diepere laag. Met maar 24 kaarten kom je in korte tijd tot de essentie en een persoonlijk verhaal.



Vanuit natuurlijk perspectief

Ik geloof dat we kunnen werken en ondernemen op een manier waar iedereen de vruchten van plukt. Een manier die energie en voldoening geeft omdat je iets doet waarmee je de kwaliteit van leven verbetert. Dit is zoals de natuur al 3,8 miljard succesvol werkt. Leren van natuurlijke principes wordt ook wel **biomimicry** genoemd. Je kunt hier meer over lezen op studio-evergreen.nl.

In het ontwerp van een EigenWijzer zijn onder andere principes als veerkracht en diversiteit geïntegreerd. Tijdens het ontwerpen van een EigenWijzer vertel ik je meer over natuurlijk ondernemen.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

De 3 stappen:

stap 1: Het fundament

De eerste stap in het ontwerpen van jouw EigenWijzer is ontdekken wat jouw kernwaarden, kwaliteiten en drijfveren zijn.

Je kernwaarden zijn het fundament voor alles wat je doet. Hier sta je 100% achter en het geeft voldoening als je er invulling aan geeft.

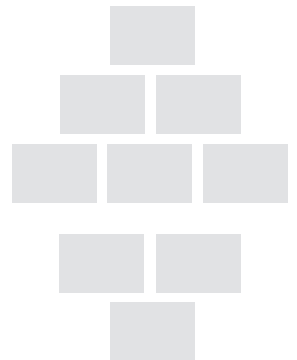
Je kwaliteiten vind je vaak heel vanzelfsprekend en dus niet zo bijzonder. Maar dat zijn ze wel. Dit is nou juist waarom anderen naar jou toekomen. En je drijfveren, daar krijg je energie van. Deze zorgen ervoor dat je in beweging blijft.

Omdat we met beeld werken (en dus niet met woorden), krijg je verrassende inzichten. Zonder dat je het doorhebt, kies je namelijk vaak voor wat anderen over jou zeggen (je bent loyaal, perfectionistisch, zorgzaam...). Maar de vraag is waar dit vandaan komt en of het wel echt bij jou past. Beeld raakt aan een diepere laag en haalt naar boven wat er echt voor jou toe doet. Deze inzichten helpen je om keuzes te maken.

We gaan in deze sessie dieper in op jouw kernwaarden en wat deze betekenen voor jou en voor het werk dat je doet. We bouwen met de negen waarden die je hebt gekozen **de basis voor jouw EigenWijzer** →

De sessie duurt 2,5 uur.

Na afloop geef ik je een opdracht mee om te onderzoeken wat jouw kernwaarden betekenen voor de keuzes die je maakt.



stap 2: De essentie in beeld

Dit is een creatieve sessie waarin we op basis van de uitkomst van de eerste sessie twee dingen gaan benoemen:

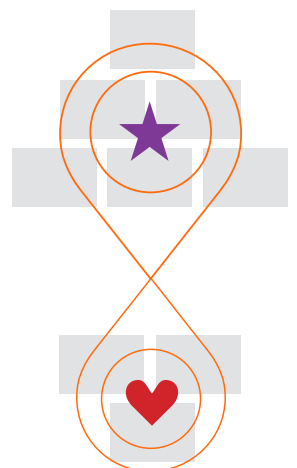
★ **De essentie van jouw werk of onderneming**
Ook wel het bestaansrecht genoemd. Dit is waar jouw kracht en je kwaliteiten liggen.

♥ **Je levensdoel**
Dit is waar je met jouw werk invulling aan geeft en waar je voldoening van krijgt. Het is je *waarom*.

Zowel de essentie als je levensdoel verwoorden we zo kort en krachtig mogelijk, in jouw eigen taal. Dit is een belangrijke ontwerpfase, omdat je echt naar de kern gaat.

De sessie duurt 2,5 uur.

Na afloop geef ik je een opdracht mee om te onderzoeken wat de uitkomst betekent voor je werk en de stappen die je zet.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

stap 3: Pijlers om op te bouwen

De derde en laatste sessie is ook een creatieve sessie waarin we de drie pijlers ontwikkelen.

Met deze drie pijlers geef je invulling en richting aan jouw onderneming. Ze zorgen voor een goede balans in hoe je onderneemt en hoe je verder ontwikkelt. En de pijlers geven je houvast voor communicatie.

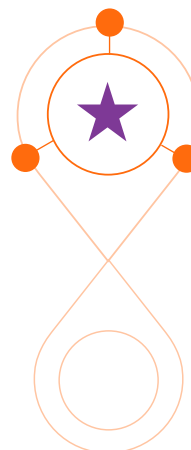
Wil je ondernemen op een manier die bij je past en die energie geeft, dan is het belangrijk om jouw drijfveren te benoemen. En dat doe je in deze sessie.

We maken de pijlers eenvoudig helder, met gebruik van jouw eigen woorden. Zo onthoud je ze makkelijk en kun je ze snel toepassen. We bespreken wat deze pijlers betekenen voor je werk en hoe je ze gebruikt voor het maken van keuzes en het toepassen in communicatie.

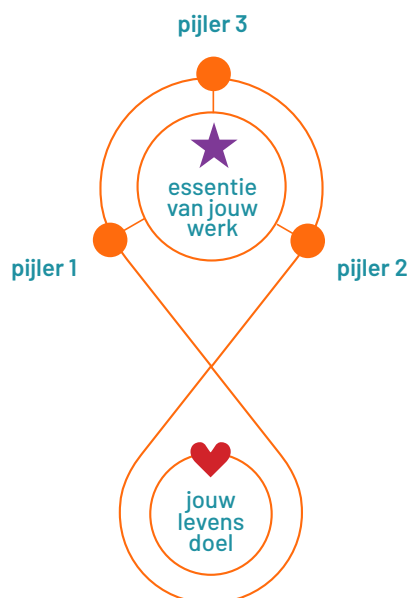
De sessie duurt 2,5 uur*.

Je krijgt na afloop een opdracht mee om de uitkomsten van de drie sessies te vertalen naar een persoonlijk verhaal.

* omdat het een creatief proces is, is er soms iets meer tijd nodig om tot een goed resultaat te komen.



Het eindresultaat:



Je krijgt zowel een poster als een digitaal bestand van jouw Eigenwijzer.

Tot slot: online reflectiegesprek van een uur

Na het maken van de pijlers heb je een persoonlijk verhaal geschreven en heb je met de EigenWijzer gewerkt in de praktijk. We bespreken hoe dit is gegaan en jij kunt in dit gesprek alle vragen stellen die je nog hebt. Tijdens het traject en de 2 maanden erna kun je mij altijd om feedback vragen. Over keuzes die je maakt of de communicatiemiddelen waar je aan werkt. We kijken dan samen of dit aansluit bij jouw EigenWijzer.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Waarom het anders doen in je eentje (vaak) niet lukt

Hoe sterk je ook voelt dat je het anders wilt doen en hoeveel ideeën je ook hebt, het lukt je maar niet om de juiste stap te zetten. Hoe komt dat toch?

Je staat jezelf simpel gezegd in de weg. Veranderen is spannend en jouw oerbrein zorgt er wel voor dat je niet zo maar iets doet. Zeker niet als het je inkomen betreft. Daarom vervalt je bijna altijd in dezelfde gewoonten en patronen. Overigens zonder dat je het zelf doorhebt.

Echt inzicht krijgen in jezelf en kiezen voor wat bij jou past is lastig. Je hebt iemand nodig die objectief en van buitenaf naar je kijkt. Ook ik had iemand nodig die mij zonder enige kennis van zaken spiegelde en mij liet zien waar mijn kwaliteiten liggen. Achteraf zeg je heel vaak 'Dat ik dat zelf niet zag!'

Weet dat je niet de enige bent. Probeer je al een tijdje om de zaken anders aan te pakken, maar lukt het je maar niet om de juiste weg te vinden of een goede stap te zetten? Vind je dat je dat als zelfstandig ondernemer zelf moet kunnen? Weet dan dat ook andere zelfstandigen worstelen. Maar weet ook dat het lastig is om zelf tot de goede inzichten te komen en de juiste stap te zetten. En dat het in je eentje een lange weg wordt die veel energie en tijd kost.

Waarom?

We zijn allemaal wel een beetje gewoontedier

Of we het nu willen of niet, we hebben allemaal het gewoontedier in ons. Dat is essentieel om te overleven en te evolueren. Dus uit je comfortzone komen, dat valt niet mee. De oplossing zit hem vaak niet in iets waar je je heel gemakkelijk bij voelt. Juist omdat je uit die hoek bent gebleven, loopt het nu niet zoals je het graag wilt. De weerstand kan zo groot zijn, dat je allerlei redenen bedenkt om het vooral niet te hoeven doen. En geloof me, die klinken voor jezelf en voor anderen heel redelijk.

Je hebt dus iemand nodig die je helpt om, met kleine stappen, uit je comfortzone te komen.

Je eigen valkuilen herkennen en voorkomen is moeilijk

Pas achteraf herken je dat je weer in die zelfde valkuil bent gestapt. Niet van tevoren. Hij is je inmiddels zo vertrouwd, dat het heel logisch voelt. Nou ja, en als je gevoel zo duidelijk is, dan zal het toch wel goed zijn?

Alleen een ander kan je daar op wijzen. Niet leuk, maar wel leerzaam. En onvermijdelijk als je er iets aan wilt doen.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Je ziet je eigen kwaliteiten niet

Dus kijk je om je heen wat anderen doen. En als ze dat goed doen, dan heb je daar bewondering voor. En voor je het weet probeer je in iets anders goed te zijn dan waar jouw capaciteit ligt. En dat kost je pas echt veel energie.

Kwaliteiten worden vaak verward met skills. Je bent bijvoorbeeld een kei in het schrijven van communicatieplannen. Of in social media. Of je beheerst een ontwerpprogramma als geen ander. Dat zijn skills. Met welke vaardigheden jij hier invulling aangeeft, dat zijn jouw kwaliteiten. En die zijn vaak minder zichtbaar en lastiger te benoemen. Deze kwaliteiten helpen je ook om zaken anders aan te pakken.

Inzicht in jouw kwaliteiten zorgt dat je doet waar je goed in bent.

Je hebt er geen woorden voor

Als iemand je vraagt wat je belangrijk vindt of waarom jouw werk er toe doet is de kans groot dat je daar heel veel woorden voor nodig hebt. Je denkt hier waarschijnlijk niet dagelijks over na. Je doet gewoon wat je doet. Toch is dat het waarom andere mensen naar je toekomen. Het is kenmerkend voor jou.

Je hebt dus iemand nodig die je de juiste vragen stelt en de essentie van jouw werk helder verwoordt. Zodat je ook in communicatie duidelijk kunt zijn waar je voor staat en waarom je bepaalde keuzes maakt.

Je weet niet waar je moet beginnen

Als zelfstandige ben je jouw onderneming. En dat maakt het lastig. Aan je onderneming sleutelen betekent aan jezelf sleutelen. Moet je dan eerst bij jezelf beginnen of moet je het werk anders aanpakken? Heel complex om zelf over na te denken en de juiste keuzes te maken. Op een afstand naar jezelf kijken lukt niet alleen. Je hebt altijd vooroordelen of er spelen onzekerheden en twijfel mee.

Ik laat je op een andere manier naar jezelf en dus naar jouw onderneming kijken. Objectief en zonder vooroordeel. En ik laat je ook zien waar je het beste kunt beginnen om een beweging in gang te zetten. Dat is voor iedereen namelijk weer anders.

Ik help je om te kiezen en om met kleine stappen een nieuwe weg in te slaan. Zodat je, zonder het roer om te gooien, kunt groeien in een richting die past bij jou en bij het leven zoals het voor jou klopt.

Loop je al een tijdje rond met het idee om de zaken anders aan te pakken, maar vind je het moeilijk om de cirkel te doorbreken? Dan is het tijd om een EigenWijzer te ontwerpen.

Op de volgende pagina vertel ik je nog meer over het traject.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Het EigenWijzer traject

Naast de stappen die je doorloopt (zie pagina 5 t/m7), wil ik je nog iets meer vertellen over het traject.

Het ontwerpen van een EigenWijzer is maatwerk

Omdat iedere zelfstandig ondernemer zijn eigen vraagstuk en tempo heeft, is het ontwerpen van een EigenWijzer maatwerk. Ondanks de vaste stappen die we doorlopen. We gaan ergens dieper op in als het nodig is om beter tot de essentie te komen. En als je ergens meer tijd aan wilt besteden, dan is dit uiteraard bespreekbaar.

Creativiteit is de rode draad

Leren door creëren, is mijn motto. Door het werken met beeldkaarten (23plusone) en het samen ontwerpen van jouw EigenWijzer, leer je hoe je op een andere, creatieve manier kunt werken.

Je geeft je eigen tempo aan

Soms maakt een sessie veel los en heeft het tijd nodig om te bezinken. Of het geeft je al zoveel nieuwe ideeën dat je er eerst mee aan de slag wilt. Jij kunt daarom aangeven wanneer je de volgende stap wilt zetten. We kijken eerst samen of dit het resultaat ten goede komt.

We ontwerpen samen

Ik ben geen coach of adviseur, maar een creatieve sparringspartner met wie je samen jouw EigenWijzer ontwerpt. Op gelijkwaardige basis. Natuurlijk bied ik je de handvatten en mijn expertise, maar jouw kennis en creativiteit zijn net zo belangrijk om tot het beste resultaat te komen.

Een EigenWijzer is geen ondernemersplan, maar een kompas.

Met het ontwerpen van een EigenWijzer ontwikkel je een ondernemerskompas om stappen te zetten in een nieuwe richting en om dicht bij jezelf te blijven in ondernemen en communicatie. Het is geen handboek of plan hoe je het anders moet doen. Het doel van een EigenWijzer is dat jij weet welke richting je op wilt en hoe je daar invulling aan geeft. Het doel is ook dat je bewuster bent van de keuzes die je maakt en welke invloed dit heeft op jou en je leefomgeving.

Met een EigenWijzer zet je de eerste stappen en daar help ik je bij. Hierna zul je merken dat er vanzelf dingen op je pad komen die je verder brengen. Je EigenWijzer gebruik je op zo'n moment om te toetsen of het echt wel bij je past en bij het doel dat je voor ogen hebt.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949

Over Karen

Als je overtuigd bent dat je op een andere manier wilt werken of ondernemen, hoe pak je dat dan aan?

In je eentje de wereld een beetje mooier maken, daarvoor moet je sterk in je schoenen staan. Toch beginnen alle veranderingen met kleine stappen. Je moet gewoon ergens beginnen. En daar hoef je geen groot bedrijf voor te zijn.

Duurzaam ondernemen is voor mij al jaren het doel van het werk dat ik doe. De één gruwelt van de term, de ander vindt het de normaalste zaak van de wereld. What's in the word?

Voor mij betekent het dat je het verband ziet tussen wat je doet en welke invloed dit heeft op ons dagelijkse leven en onze leefomgeving. Dat je bereid bent om telkens weer een stapje verder te gaan om wat je doet beter aan te laten sluiten bij wat de wereld echt nodig heeft. Het vraagt om doorzettingsvermogen, maar ik kan je zeggen dat dit alleen maar voldoening en energie geeft. Omdat wat je doet relevant is en je heel veel leert van de stappen die je zet. En omdat je tot bloei komt in waar je goed in bent en waar je voor staat.

Met de mensen met wie ik werk ga ik op zoek naar hun innerlijke waarden en drijfveren. En dat inzicht verklaart vaak al veel van de dingen waar ze in hun werk of leven tegenaan lopen. Ik geloof dat er geen grootse plannen nodig zijn om een positieve bijdrage te leveren aan de samenleving. Het begint bij bewustzijn. Van jezelf én van wat zich om jou heen afspeelt. En de oprechte intentie om goed te willen doen. Dan onderneem je vanzelf de stappen die nodig zijn om iets te veranderen.

Ik heb inmiddels ook ondervonden dat creativiteit essentieel is om anders te ondernemen. Werken aan je fysieke en mentale gezondheid is hiervoor de sleutel. Door ruimte voor ontspanning in te bouwen, het liefst buiten, wordt je niet alleen fitter maar kom je tot oplossingen die je achter je laptop niet had kunnen bedenken. En door jezelf af en toe uit te dagen om patronen te doorbreken. Daar help ik je graag bij.

Vind je het moeilijk om het oude vertrouwde los te laten, weet dan dat dit komt omdat je nog geen helder doel voor ogen hebt. Met het ontwerpen van een EigenWijzer krijg je een helder zicht op wat er voor jou toe doet. En ik weet inmiddels van de mensen met wie ik werk, dat er onbewust iets in beweging komt. En dat loslaten steeds eenvoudiger gaat.

Ben je toe aan een volgende stap, een helder doel, een nieuw perspectief, positieve energie en voldoening van je werk?

Dan help ik je graag bij het ontwerpen van jouw EigenWijzer.

Wil je eerst kennismaken, dan hoor ik het graag. Hieronder vind je alle contactgegevens. Op de website kun je meer over mij lezen op [de pagina Over Karen](#).

En voor vragen kun je natuurlijk altijd contact opnemen.



omdat ondernemen natuurlijk anders kan

Alles over het ontwerpen van een EigenWijzer - www.studio-evergreen.nl - mail@studio-evergreen.nl - 06 248 58 949